

# FAMILIEXPEDITIE

## 101 ideeën voor inspirerende gezinsactiviteiten



Gezinnen maken een familiewapen tijdens de familieXpeditie op Bonaire

# 101 ideeën voor inspirerende gezinsactiviteiten

Heb jij een intens kind met een tomeloze energie die steeds weer nieuwe inspiratie nodig heeft?

Of heb je juist een kind dat in de 'uit'-stand staat en zoek je daarom activiteiten om hem te inspireren?

Wil je weer twinkeling in de ogen van je kind zien en merk je dat je alle zeilen bij moet zetten om de input te bieden die je kind nodig heeft?

Dan is dit ebook vol inspiratie voor jou.

De eerste ideeën voor inspirerende gezinsactiviteiten vind je in dit ebook.

Maar we hebben nog veel meer ideeën. Met het downloaden van dit ebook ben je automatisch geabonneerd op de nieuwsbrief en ontvang je om de paar weken nieuwe ideeën in je mailbox. (klik bij ontvangst van de nieuwsbrief op 'unsubscribe' als je deze niet meer wilt ontvangen)

## Inhoud

Onze missie.....	3
Inspiratie voor gezinnen:.....	4
Leuke uitstapjes:.....	4
Leuke spellen.....	6
Verrijking, informatiebronnen en hersengymnastiek.....	6
FamilieXpeditie.....	9



## Onze missie

Soms is het voor hoogbegaafde gezinnen best eenzaam om telkens tegen de stroom in te moeten roeien; je kinderen andere dingen te willen aanbieden dan gangbaar is en je niets aan te trekken van alle meningen van anderen.

Onze missie is om hoogbegaafde gezinnen unieke ervaringen te bieden waarin ze samen met hun gezin genieten en diepgang, groei en verbinding ervaren.

Ons team van de FamilieXpeditie bestaat uit 4 professionals met ieder meer dan 10 jaar ervaring in het werken met en voor hoogbegaafden en hun gezinnen. Allen hebben de ECHA opleiding tot Specialist in Gifted Education gevolgd via het Centrum voor Begaafdheidsonderzoek van de Radboud Universiteit. Samen ervaren we de kracht van elkaar aanvullende en versterkende kennis en ervaring.

- **Anita Wuestman** is eigenaar van Hoog-begaafd.nl en oprichter van Stichting Squibs, een Gifted Youth Peer Community. Zij ontving de Mensa Onderwijs Award 2015 voor haar bijdrage aan het realiseren van een uitnodigende en uitdagende digitale leeromgeving. Anita is gespecialiseerd in motivatie-ontwikkeling en trainer van teams op het terrein van onderzoekend en ontwerpend leren.
- **Marijke Schekkerman** is eigenaar van De Begaafden Wijzer en oprichter van stichting PRET in Weesp, een hobbyclub programmeren, robotica en technologie. Ze richt zich vooral op de professionalisering van leerkrachten, en IB-ers met betrekking van onderwijsaanpassingen voor (hoog)begaafde kinderen. Marijke is gespecialiseerd in onderzoekend ontwikkelen van werk- en leervaardigheden.
- **Astrid Loontjens** is eigenaar van iXi-je en HB-leerkracht in het basisonderwijs. Ze is gecertificeerd trainer van Braingym en van Snel Leren = leuk leren. Dagelijks begeleidt ze (hoog)begaafde leerlingen vanuit diverse plusklassen en vanuit iXi-je biedt ze een gevarieerd naschools aanbod aan. Ze is gespecialiseerd in het stimuleren van de sociaal-emotionele ontwikkeling.
- **Marieke van der Zee** is eigenaar van Buro Mare en schrijver van het succesvolle ebook en de blogs van "Help! Mijn kind is hoogbegaafd". Marieke is opgeleid tot psycholoog, counselor en gecertificeerd oudertrainer. Ze heeft honderden ouders van hoogbegaafde kinderen getraind en gecoacht om hun balans te hervinden. Daarnaast coacht ze volwassenen om hun eigen weg te vinden in het leven die beter past en waarbij ze zich gelukkig voelen. Marieke is gespecialiseerd in non-conventionele manieren van opvoeden die goed aansluiten bij de aard van hoogbegaafde kinderen.



## Inspiratie voor gezinnen:

### Leuke uitstapjes:

#### **Leuke activiteiten en workshops in het Museon in Den Haag.**

Workshop edelstenen slijpen, knutsel een skelet in het atelier, maak je eigen watermolen, en nog veel meer.

[klik hier](#) voor het activiteitenaanbod van het Museon.

#### **Met zoekkaarten de natuur in.**

Stichting Veldwerk Nederland heeft meer dan 30 zoekkaarten ontwikkeld om de natuur te ontdekken.

Bijv. zoekkaart "paddenstoelen", "schelpen en slakken van strand en wad", "vlinders" enz.

[klik hier voor de website](#) van Veldwerk Nederland voor allerlei leuke materialen om de natuur te ontdekken.

#### **Natuurspeeltuin de Speeldernis in Rotterdam**

Lekker met water en modder knoeien, door bosjes en riet struinen, broodjes bakken bij het kampvuur, verstoppertje spelen en bijna niet te vinden zijn....

[klik hier voor de website](#) van natuurspeeltuin De Speeldernis.

#### **MuseumJeugdUniversiteit**

Interessante colleges voor kinderen in musea verspreid over het land.

[klik hier](#) voor de website van MuseumJeugdUniversiteit.

#### **De Ontdekhoek**

Voor wie drukte geen probleem is, kan de "Ontdekhoek" een leuk en leerzaam uitje zijn. Op meerdere plaatsen in Nederland bestaan deze werkplaatsen waar kinderen van 4 tot 14 jaar allerlei leuke proefjes kunnen doen. Bijvoorbeeld: ontdekken hoe je met zware keien snelstromend water kunt tegenhouden, hoe je van een aardappel chips kunt bakken, hoe je foto's ontwikkelt enz.

[Klik hier](#) voor de website van de ontdekhoek

#### **Nationaal Park de Biesbosch**

Wij hebben veel plezier beleefd aan de excursies vanuit de bezoekerscentra in het Nationale Park de Biesbosch. Bij de bevervaartocht zaten onze kinderen zeer ingespannen uit te kijken naar bevers en we hebben er nog veel gezien ook.

Tijdens de herfstexcursie zijn we, gewapend met spiegeltje en zoekkaart, onder leiding van een leuke gids op zoek gegaan naar paddenstoelen.

[Klik hier](#) voor de Biesboschagenda

### **Corpus in Oegstgeest.**

Voor wie geïnteresseerd is in het menselijk lichaam is Corpus een heel leuk en interessant museum. In kleine groepjes word je rondgeleid door 'het lichaam', o.a. aan de hand van prachtige 3D filmpjes. Van te voren boeken is aan te raden om te voorkomen dat je lang moet wachten tot er plek is in een groepje. Na de rondleiding zijn er vele interactieve spelletjes. Toegang vanaf 8 jaar.

[Klik hier](#) voor de website

### **Space Expo Noordwijk**

Voor diegenen die alles willen weten over het heelal en de ruimtevaart.

[Klik hier](#) voor de website

### **Oertijdmuseum in Boxtel**

Het grootste geologische museum van Nederland.

[Klik hier](#) voor de website

### **De Spelerij in Dieren**

Ze omschrijven zichzelf als "De wonderlijkste speel- en ontdekplek van Nederland." In de "uitvinderij", een overdekte werkplaats, kun je van alles maken.

[Klik hier](#) voor de website.

### **Science Centre Delft.**

Er is van alles te doen zoals: workshop bootjes maken, Cradle 2 Cradle hutten bouwen (bij mooi weer), piepschuim snijden (bij regen), demonstratie racen met gist in het Biolab. Vanaf 9 mei 2012 is iedere woensdagmiddag Het Uitvinderslab open.

[klik hier](#) voor de website

### **Science Center Nemo in Amsterdam**

Ontdek zélf hoe de wereld werkt. Voor elk wat wils.

[Klik hier](#) voor de website.



## Leuke spellen

### Schatgravers



Een leuke manier om met elkaar in gesprek te gaan over elkaars kwaliteiten  
[Klik hier](#) voor meer informatie

### Openhartig kids

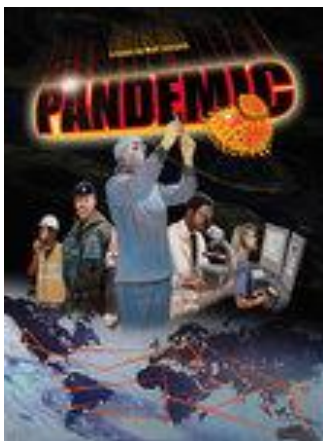
Praatjes genoeg met je ouders, je buren, de juf of je vriendjes... Maar wat weet je nou eigenlijk echt over elkaar? Je hebt het samen heel gezellig, maar hoe gek durven jullie met elkaar te doen? Laat je verrassen en leer elkaar (nog) beter kennen met Openhartig Kids door 100 boeiende vragen en grappige uitdagingen.

Geschikt voor 2 of meer spelers vanaf 7 jaar.

Op meerdere sites op internet verkrijgbaar



### Coöperatief spel Pandemie



Auteur: Matt Leacock  
Uitgever: QWG Games (2009)  
Aantal spelers: vanaf 2 tot 4  
Leeftijd: vanaf 10 jaar  
Speelduur: 45 minuten  
Prijs: circa 35 euro  
Soort: bord

Samen strijd je tegen ziektes. Kiezen jullie een slimme strategie en lukt het om de ziektes op tijd uit te roeien?

## Verrijking, informatiebronnen en hersengymnastiek

Heeft je kind extra uitdaging nodig? Hieronder volgen enkele websites om lekker mee aan de slag te gaan.

### **Informatie zoeken over allerlei onderwerpen**

Klik [hier](#) voor de website van Schooltv Beeldbank

Klik [hier](#) voor de website van Klokhuis

### **Zelf een boek schrijven en laten drukken**

Klik [hier](#) voor de website van Kinderschrijfclub

Klik [hier](#) voor de website van Brave New Books - Self publishing van Bol.com

### **Zelf een digitaal prentenboek en cartoons maken**

Klik [hier](#) voor de website van Storybird

Klik [hier](#) voor de website van ToonDoo

### **Zelf films maken**

Klik [hier](#) voor de website van CinekidStudio

Klik [hier](#) om Movie Maker te downloaden om film te maken in windows

### **Programmeren met Scratch**

Klik [hier](#) voor de website om te leren hoe je allerlei leuke programmaatjes kunt maken, zoals interactieve strips, muziekprogrammaatjes en spelletjes.

### **Webopdrachten maken**

Klik [hier](#) voor opdrachten om hoger niveau van denken te stimuleren

### **Wetenschapsknooppunt**

Klik [hier](#) voor lesmateriaal en praktijkvoorbeelden voor spannende, inspirerende en leerzame lessen en activiteiten over wetenschap en technologie op de basisschool

### **Rekenen / wiskunde:**

- [Rekenweb](#)
- [Rekentuin](#)
- [Rekentoppers](#)
- [Spelletjesplein](#)
- [Tafels oefenen](#)
- [Wiskunde Academie](#)

**Taal:**

- [Taalzee](#)
- [NTR Taalspel](#)
- [Taalapp van Zij aan Zij Orthopedagogen](#)
- [Spelletjesplein](#)
- [Moeillijke woorden](#)
- [Digischool Nederlands](#)
- [Cambiumned](#)

**Topografie:**

- [topografie-nederland](#); oefenen van topografie
- [spelletjesplein](#)
- [dadsproject](#); spelletjes om topografie te oefen

**Natuur en Techniek:**

- [Neurokids](#); uitleg over hersenen, spelletjes en experimenten
- [Proefjes](#); allerlei ideeën voor proefjes
- [Kijk in je brein](#); uitleg over hersenen en spelletjes
- [Sterrenkids](#); alles over sterrenkunde en ruimtevaart
- [Ontdekplek](#); werkbladen, encyclopedoe-proefjes
- [Doe- en bouwideeën](#)
- [Natuurkunde uitgelegd](#); natuurkunde van HAVO/VWO beknopt uitgelegd

**Geschiedenis:**

- [Geschiedenis voor kinderen](#)
- [Spelletjesplein](#)

**Filosofie:**

- [Wijsneus](#)

**Engels:**

- [Blue Peter](#); BBC programma, vergelijkbaar met "Klokhuis"



## FamilieXpeditie

Onze familieXpeditie is een gezinsactiviteit voor gezinnen met hoogbegaafde kinderen en is bedoeld om even te ontsnappen uit de dagelijkse beslommeringen, gelijkgestemden te ontmoeten en samen met je gezin verrijkende ervaringen op te doen.

De familieXpeditie vindt plaats in Bonaire aan. Vanaf 2018 is het de bedoeling ook in Nederland familieXpedities te organiseren

Het programma bestaat uit 3 elementen:

- Masterclass voor kinderen: Talent- en identiteitsontwikkeling als verrijkingsprogramma
- Ouderprogramma: Verdieping van je rol als ouder van een (hoog)begaafd kind.
- Quality-time: inspirerende gezinsactiviteiten

De kracht van onze familieXpedities is dat we naast een uitdagend kinderprogramma en een inspirerend ouderprogramma ook gezamenlijke gezinsactiviteiten aanbieden zodat ook de dynamiek binnen het gezin de nodige aandacht krijgt.

De familieXpedities worden begeleid door een team van ervaren specialisten hoogbegaafdheid met ieder een eigen expertise gebied. De één is gespecialiseerd in de sociaal-emotionele ontwikkeling van hoogbegaafde kinderen, de ander in verrijkingsprogramma's en onderzoekend leren, en weer een andere in het opvoeden van hoogbegaafde kinderen.

Vaak zitten ouders met allerlei vragen over hoe ze het beste hun kind kunnen begeleiden. Wat heeft het kind nodig? Welke accenten leg je en wat laat je juist los?

Omdat we jullie tijdens de familieXpeditie als gezin beter leren kennen kunnen we indien gewenst gerichte feedback op maat geven. Een mooie bijkomstigheid, maar het belangrijkste is dat we jullie de kans willen bieden om plezier te maken, leuke mensen te ontmoeten en inspiratie op te doen.



[Klik hier](#) voor de praktische informatie

# FAMILIE X PEDITIE